



Anders Snortheimsmoen

Tidligere leder for Beredskapstroppen

Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE



Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

«Ett politi på jobb for trygghet, lov og orden»



Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

Klar for noe nytt?



Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

Hva kreves for å lykkes?

- Hardt arbeid over tid er helt nødvendig for å få resultater
- Sammen med gode holdninger – etikk – moral, danner dette grunnlaget for gode verdier – en god kultur – prestasjonskultur

Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

Mental styrke

- Mental styrke er evnen til å:
 - legge svake prestasjoner bak seg
 - håndtere situasjoner under press
 - Ikke la omgivelsene påvirke prestasjonsevnen på en negativ måte

Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE



Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

- Et felles språk
- Felles verdier
- Felles forståelse
- Forstå intensjonene

Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

God planlegging

- For å lykkes kreves god planlegging
 - Forberedelser og trening
 - Felles språk og verdier
 - Delaktighet i planleggingen gir innsikt og tro på sluttproduktet

«Hemmeligheten bak suksess er hardt arbeid»

Ref. WC

Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE



Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

Verstefallsteori

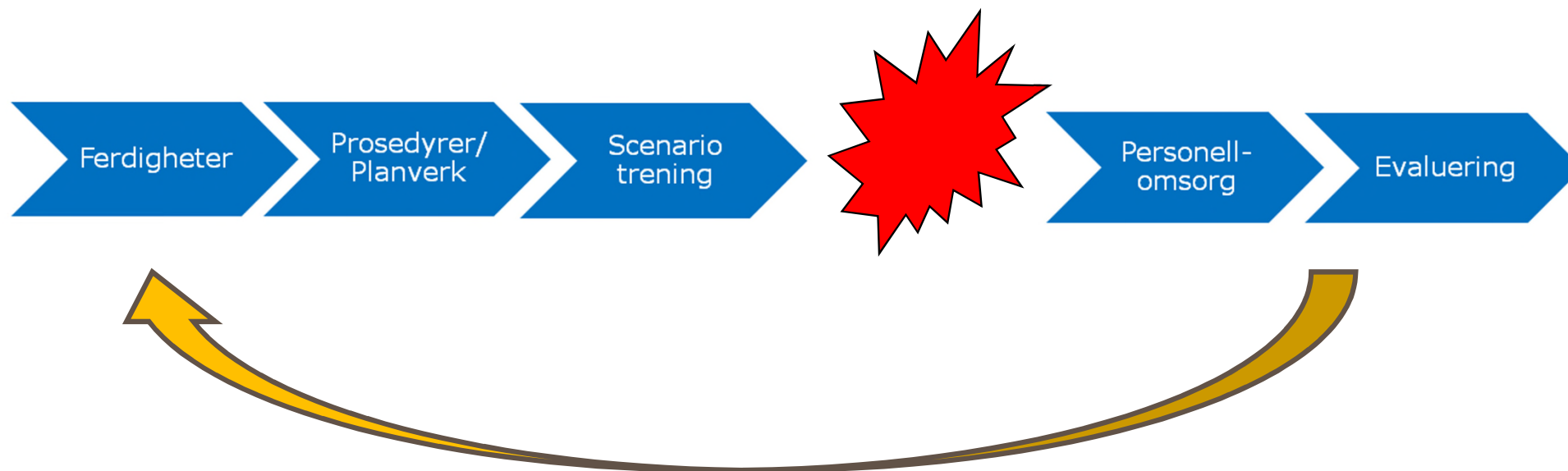
- Mentalt forberedt i forkant på det verste. Da kan situasjonen bli gjenkjennbar
- Samtidig nullstille og ikke ta med verstefallsteorien under oppdraget; her må man tenke oppgaver – ikke resultat!

Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

Trygghet gjennom forutsigbarhet



Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

«Smerte er midlertidig»

- «Den kan vare et øyeblikk, en time, en dag eller et år, men til sist avtar den, og noe annet vil overta og man glemmer hvor hardt man hadde det.
- **Men** smerten ved å gi opp blir hengende for evig, og man får den aldri til å forsvinne.
- Så når jeg har lyst til at gi opp, spør jeg hva jeg helst vil leve med....»

Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE

«DET GÅR IKKE OVER»

Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE



Fremtiden på skinner:

SIKKERHETSSEMINAR 2015

FRA TANKER OG TEORI TIL SIKKER JERNBANE